

Wochenplan Essen diese Woche

05.03.2021 (Freitag)

Freitag

Frühstück

Pizzaschnitten^(a,g,h,j,k)

Mittag

Gemüse

Linsen mit
Kassler^(t,u),
Kartoffelwürfel und
Biomöhren

Vollkornbrot^(a,b)

Vesper

Obst

Mischbrot^(a) mit
Schmelzkäse^(k)

Gemüse

08.03.2021 (Montag)

Montag

Frühstück

Butterbrötchen^(a,k)
mit Kakao

Mittag

Obst

Eintopf mit
Biogemüse^(a,t,u)

Eierkuchen^(a,g,k) mit
Zucker und
Apfelmus

Vesper

Vollkornbrot^(a) mit
Butter^(k) und
Minifrikadellen^(g,h,j)

Gemüse

09.03.2021 (Dienstag)

Dienstag

Frühstück:

Vollkornbrot^(a) mit Butter^(k) und Salami^(g,h,j)

Gemüse

Mittag:

Köttbullar^(a,g,t,u) in Sahnesoße mit Kartoffeln

Rohkostsalat

Vesper:

Birnenkompott mit Vanillesoße^(k)

10.03.2021 (Mittwoch)

Mittwoch

Frühstück

Weißbrot^(a) mit Butter^(k)
und Marmelade

Obst

Mittag

Fischstäbchen^(a,g,t,u) mit
Reis und Kräutersoße^(a,k)

Pudding mit
Apfelstückchen^(k)

Vesper

Mischbrot^(a) mit Butter^(k)
und Käseaufschnitt^(k)

Gemüse

11.03.2021 (Donnerstag)

Donnerstag

Frühstück

Bufett

Auswahl an
Wurst^(g,h,j), Käse^(k),
Marmelade, Ei^(g),
Joghurt^(k), Milch^(k),
Obst und Gemüse,
Brot^(a)

**Wir schmieren
und belegen
unsere Brote
selbst.**

Mittag

Spinat mit Rührei
und Kartoffeln

Biosaftschorle

Vesper

Cornflakes^(a) mit
Milch^(k)

+ -

[Hier finden Sie einen Überblick über Allergene und Zusatzstoffe!](#)

Änderungen Vorbehalten!

Über die genaue Bezeichnung bzw. Zusammensetzung der Inhaltsstoffe gibt Ihnen jederzeit unser Küchenpersonal Auskunft.

Alles was dick geschrieben und unterstrichen ist=Bioprodukt, bzw.enthält einzelne Komponenten von Bio.